

Merhaba! Bu kontrol listesi, ameliyat öncesi sürecinizi güvenle takip etmeniz için AntepDiyaBezite uzmanları tarafından hazırlandı. Her adımı tamamladığınızda kutucuğu işaretleyerek ilerlemenizi görselleştirebilirsiniz.

1 İlk Görüşme & Testler
GÜN 1-7

- ☐ Doktor ile ilk görüşme yapıldı
- ☐ Kan tahlilleri tamamlandı
- ☐ EKG çekildi
- ☐ Akciğer grafisi çekildi
- ☐ Karın ultrasonu (USG) yapıldı
- ☐ Endoskopi tamamlandı (40+ yaş)

2 Uzman Değerlendirmesi
GÜN 8-14

- ☐ Psikolog ön görüşmesi yapıldı
- ☐ Diyetisyen görüşmesi yapıldı
- ☐ Anestezi onayı alındı
- ☐ Kişiye özel diyet programı teslim alındı

3 Ameliyat Öncesi Diyet
GÜN 15-28

- ☐ Diyet listesi için alışveriş yapıldı
- ☐ Diyetin 1. haftası tamamlandı
- ☐ Diyetin 2. haftası tamamlandı
- ☐ Hedeflenen kilo kaybına ulaşıldı (5-10 kg)

4 Son Hazırlıklar
GÜN 29-30

- ☐ Ameliyat sonrası ihtiyaçlar alındı
- ☐ Hastane çantası hazırlandı
- ☐ Resmi evraklar ve onam formları toplandı
- ☐ Kullanılan ilaçlar doktora danışıldı
- ☐ Ev düzeni istirahat için ayarlandı

 KİŞİSEL NOTLAR & DOKTOR SORULARI